

2022

CARAS ALEGRES Jaarverslag



CARAS ALEGRES

Inhoudsopgave

Introductie	3
Bericht van de directeur	4
Community lunchroom; Strijden voor het VN-doel voor duurzame ontwikkeling Zero Hunger	5
Middagprogramma	6
Women on the way	7
Backpacks for tomorrow	8
Vrijwilligers	9
Brighter futures	10
Dankwoord	11

Introductie

We stellen ons graag aan u voor! Caras Alegres is een instelling die zich inzet voor het welzijn van kinderen en vrouwen in de gemeenschap. We zetten ons in om een betere samenleving te bouwen die gelijkheid kent en om kinderen een veilige plek te bieden waar ze kind kunnen zijn. Dat is ons doel.

Om onze doelen te bereiken hebben we verschillende projecten ontwikkeld die openstaan voor alle mensen in onze gemeenschap. Dit jaar is een grote uitdaging voor ons geweest. Eerst was de pandemie zwaar voor ons allemaal en nu worden we geconfronteerd met een economische crisis vanwege de oorlog tussen Rusland en Oekraïne. Dit alles maakt het moeilijk voor ons om de projecten in stand te houden. Dankzij de steun die we hebben ontvangen van onze sponsors (zowel individuen als stichtingen) konden we echter doorgaan met ons werk dat van groot belang is voor de gemeenschap. Daarom zijn financiering en donaties buitengewoon belangrijk voor ons. Bovendien geloven we dat het echt belangrijk voor ons was om onze projecten weer open te stellen voor de mensen in de gemeenschap. Dat is iets dat we hebben gedaan. We weten dat COVID-19 voor wat moeilijkheden zorgt, maar we hebben het gedaan en op de volgende pagina's leggen we u uit hoe.

Bericht van de directeur

Dit jaar hebben we vol gezeten met uitdagingen. De laatste tijd beginnen we weer te groeien, omdat we zien dat er elke week meer en meer kinderen naar het programma komen. Onze kinderen zijn enthousiast om de projecten bij te wonen en vooral het Caras Alegres Tarde-project. Bij dit project komen ze 's middags spelen en verschillende



activiteiten doen. Bijvoorbeeld handwerkworkshops, het leren van waarden, bordspellen en zich op hun gemak voelen op een leuke plek om te leren.

Onze allianties met individuele sponsors, ons beursprogramma, fondsenwervingsplatforms en de verschillende subsidies stellen ons in staat om door te gaan met ons doel en we zijn hier erg dankbaar voor.

We zijn er zeker van dat we zullen blijven werken aan het welzijn van onze kinderen die in deze maanden voor zware uitdagingen staan. We werken met hen aan voedingsaspecten, emotioneel welzijn en stimulerende waarden. We zullen met groot enthousiasme blijven werken aan onze projecten van Caras Alegres, omdat we een toegewijd team hebben en we ervan overtuigd zijn dat we een verandering in de gemeenschap zullen bereiken door kwaliteitsservice te bieden.

Heel erg bedankt voor alle hulp!

Community lunchroom; Strijden voor het VN-doel voor duurzame ontwikkeling Zero Hunger

Voor Caras Alegres is dit één van de belangrijkste projecten. Niet alleen voor onze organisatie, maar ook vanwege de positieve impact die het heeft gehad op onze gemeenschap, kanton Xeúl. Vandaag zullen we, dankzij de steun van de Harbourton Foundation, voor het vijfde jaar op rij gezinnen en kinderen blijven steunen. Met als doel de niveaus van ondervoeding die de gemeenschap treft, te blijven verminderen. Ons werk gaat door en voor de rest van het jaar hebben we een aantal trainingsworkshops gepland voor ouders, die het belang van goede voeding voor de ontwikkeling van kinderen moeten kennen.

Dit project heeft enkele wijzigingen ondergaan, vanwege de beperkingen die we hebben gehad door de COVID-19-pandemie konden we de kinderen niet in onze eetzaal laten lunchen. Om toch een nutritieve maaltijd aan te blijven bieden, hebben we de kinderen vorig jaar de optie gegeven om vier dagen per week hun lunch te komen halen.

Dit jaar hebben we 65 kinderen in de lunchroom. En in tegenstelling tot vorig jaar, kunnen we nu, nu de kinderen weer naar de lunchroom komen, meer controle hebben over hun dieet. We meten dan ook hun gewicht en lengte, wat belangrijk is om de voortgang en resultaten van dit project te evalueren.

Daarnaast hebben we gezinnen ondersteund met voedselpakketten, waardoor gezinnen betere maaltijden op tafel konden zetten om een goede ontwikkeling van hun kinderen te stimuleren. Als onderdeel van ons project plannen we speciale trainingen voor de gezinnen die aan ons project deelnemen. Het is om hen te leren over het belang van goede voeding tijdens de ontwikkeling van een kind. Ons idee is om elk gezin uit te nodigen om deel te nemen aan de voeding van hun kind.



Middagprogramma



Dit project lag de afgelopen twee jaar stil vanwege de COVID-19-pandemie. Dit jaar hebben we echter besloten het project weer op te pakken. Aanvankelijk was het de bedoeling om op maandag, woensdag en vrijdag maximaal 25 kinderen te ontvangen. Vanwege de behoefte en interesse van kinderen om dit programma vaker te volgen, hebben we echter meer plekken geopend. Tot nu toe worden er in deze fase van het project alleen al 56 kinderen opgevangen op maandag, woensdag en vrijdag.

Omdat er steeds meer kinderen naar ons programma komen, hebben we ons project uitgebreid met de huiswerkclub. De huiswerkclub wil educatieve ondersteuning bieden aan kinderen die problemen op school hebben om hun resultaten te verbeteren. In deze nieuwe fase van het project zijn we begonnen met 29 kinderen die op dinsdag- en donderdagmiddag aan deze activiteiten deelnemen.

Voor Caras Alegres is het doel van dit project altijd geweest om de cognitieve gebieden van kinderen te stimuleren door middel van een reeks recreatieve activiteiten. Terwijl we dit doen, richten we ons op de ontwikkeling van creatieve vaardigheden en teamwerk.

In totaal helpen we binnen dit project een groep van 85 kinderen en het aantal blijft elke week stijgen. Dankzij de steun van sponsors via campagnes en individuele donaties hebben we dit project kunnen uitvoeren. We hebben echter meer financiering nodig om benodigdheden te krijgen om door te kunnen gaan met ons middagprogramma. Daarom hebben we de campagne Brighter Futures ontwikkeld.

Women on the way



Naarmate het jaar vordert, zijn onze projecten op verschillende manieren gegroeid, Women on the Way is daarop geen uitzondering. In dit programma hebben we onze krachten gebundeld om te werken aan de preventie van geweld tegen vrouwen door middel van psychologische hulp. We geloven erin dat we op deze manier de emotionele stabiliteit van vrouwen kunnen verbeteren en tegelijkertijd het belang van mentale gezondheid kunnen promoten. Als resultaat hebben we sinds januari 2022 al 28 cliënten onder behandeling, waarvan de meerderheid vrouwen en meisjes waren die slachtoffer waren van geweld in de gemeenschap. Dankzij de steun van onze psychologen hebben we helaas ook casussen geïdentificeerd van kinderen die op enigerlei wijze misbruikt zijn. We zijn met deze casussen aan de slag gegaan en hierdoor is het bewustzijn van de mentale gezondheid in het kanton Xeúl toegenomen. Nu hebben mensen in de gemeenschap ons met meer vertrouwen benaderd om ons om hulp te vragen.

Op het moment dat we de projecten evalueren, zijn er altijd weer nieuwe inzichten die we meenemen voor het verbeteren van onze zorg richting de gemeenschap.

Voor dit project hebben we naast de regulieren sessies ook 3 extra activiteiten gepland. De eerste was een workshop genaamd "Period Poverty". Deze activiteit bestond uit het geven van een korte uitleg over het belang om rekening te houden met de menstruatie van elke vrouw. Daarnaast het maken van een maandverband, wat de vrouwen tijdens de workshop deden.

De workshop werd bijgewoond door 25 vrouwen uit de gemeenschap, ze waren erg geïnteresseerd in het onderwerp en ze namen heel actief deel aan deze activiteit. Naast het feit dat de workshop behoorlijk interactief was, zorgde het ook voor bewustwording over het gebruik van maandverband.

Backpacks for tomorrow

Zoals elk jaar de afgelopen tien jaar, hebben we dit project ontwikkeld. Het biedt hulp aan 70 kinderen die vele redenen de schoolspullen die ze nodig hebben om schooljaar te beginnen, niet kunnen betalen. Wat we doen, is dat we die spullen verstrekken en ze helpen om naar school te gaan. Dit jaar was anders omdat kinderen enthousiast waren om na Covid weer naar school te gaan het was een andere droom die we mogelijk maakten dankzij jullie hulp en donaties.



om
het
en

**Dit jaar gaan 70 kinderen dankzij
#BackpacksForTomorrow en jullie hulp naar school met
de juiste spullen.**

Vrijwilligers

Caras Alegres heeft verschillende vrijwilligers ontvangen die deel wilden uitmaken van deze ongelooflijke ervaring. Voor ons hebben ze altijd ongelooflijke ervaringen gebracht aan kinderen en dat heeft ons niet alleen geholpen bij het dagelijkse werk met de kinderen, maar ook om nieuwe gezichtspunten te krijgen over de uitdagingen die zich dagelijks voordoen in de instelling.

Zeker, de interactie van de vrijwilligers met de kinderen is heel bijzonder geweest en velen die ons bezochten, zijn ons op verschillende manieren blijven steunen. We kunnen niet dankbaarder zijn voor die steun. Na de pandemie is dit echter veel veranderd en hoewel we meer vrijwilligers hebben opengesteld om ons te komen steunen en van deze prachtige ervaring te genieten, is het niet meer zoals voorheen.

Daarom willen we u uitnodigen om deel uit te maken van ons team. Wij denken dat het hebben van een team met culturele diversiteit een fundamenteel onderdeel is van het werk dat ons kenmerkt.

U kunt deel uitmaken van dit netwerk van vrijwilligers en uw bijdrage wordt altijd zeer goed ontvangen. We accepteren momenteel vrijwilligers voor elk van de projecten die we hebben en ook om ons te helpen met het administratieve gebied. Als u graag vrijwilligerswerk wilt doen bij Caras Alegres, stuur ons dan een bericht op onze sociale media en wij vertellen u wat u kunt doen. Of u kunt ons een e-mail sturen op: carasalegres@gmail.com



Brighter futures



Zoals u weet, werkt elk van onze projecten dankzij de financiering die we verkrijgen via de verschillende kanalen die we hebben om fondsen te verzamelen. Een van die kanalen is GoFundMe, specifiek via onze #BrighterFutures-campagne.

Het doel van deze campagne was om fondsen te verzamelen om het middagprogramma van Caras Alegres voor het komende jaar te kunnen financieren. De fondsen zullen aspecten financieren zoals:

- Het eten dat we 's middags aan de kinderen kunnen geven.
- Materialen voor handwerkworkshops.
- Speelgoed en bordspellen.
- Hulp van de leerkracht tijdens het middagprogramma.
- Schoolbenodigdheden voor het huiswerkclubproject.

Bovendien breiden we dit project uit met de huiswerkclub, maar deze uitbreiding vereist meer middelen voor de uitvoering ervan. Daarin worden schoolmaterialen meegenomen, voor het uitwerken van taken, de aankoop van een groter schoolbord naast de financiële middelen om te kunnen blijven werken met de leraar die al 29 kinderen is gaan helpen.

Dankzij de steun die u ons sinds het begin van deze campagne hebt gegeven, hebben we de huiswerkclub geopend en hebben we een lerares kunnen aannemen die de kinderen de rest van het jaar helpt. Uw hulp blijft echter altijd welkom om ook in de toekomst deze waardevolle aanvulling te kunnen blijven bieden.

Mocht u een donatie willen doen, neem dan een kijkje op onze website

<https://www.carasalegres.com/> voor de mogelijkheden of neem contact op via email:

carasalegres@gmail.com.

Alle hulp is nodig en welkom.



Dankwoord

We konden dit doen dankzij de steun van degenen die in ons werk geloven. Daarom hebben we deze ruimte genomen om wat extra dank te betuigen, vooral voor het geloof in het welzijn van kinderen.

We willen de Harbourton Foundation bedanken omdat ze ons altijd hebben vertrouwd om het gemeenschapsrestaurantproject te ontwikkelen. We willen ook StarUp4Kids bedanken, omdat ze jaar na jaar altijd ons middagproject hebben gesteund om onderwijs te promoten.

Naast hen op lokaal niveau bedanken we EntreMundos, die altijd enorm veel empathie en solidariteit hebben getoond voor onze initiatieven en zelfs hebben samengewerkt met de technische voorbereiding van ons personeel.

We waarderen ook de steun van onze Raad van Bestuur in Nederland en Guatemala, die nooit zijn gestopt met geloven in ons werk en onze zaak altijd hebben gesteund. Het dagelijkse werk met de kinderen zou absoluut niet hetzelfde zijn zonder jullie.

We willen deze ruimte niet verlaten zonder onze donateurs te bedanken, met name Yvonne Van Mastrigt, Jon Rubinstein en Suzanne Ponomarenko, die veel hebben bijgedragen aan de ontwikkeling van onze instelling. Bedankt voor het vertrouwen dat u in ons werk hebt gehad en de steun en constante communicatie. Caras Alegres zou absoluut niet zijn wat het vandaag is als het niet was voor de steun van u en alle mensen die ons hebben geholpen met als enig doel te werken aan een betere toekomst voor de kinderen van de gemeenschap van het kanton Xeúl.



Heel erg bedankt!